



# AFGSU Niveau 1

## Objectifs

L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 a pour objet l'acquisition de connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe en attendant l'arrivée de l'équipe médicale en lien avec les recommandations médicales françaises de bonne pratique.

## Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

La formation conduisant, après validation, à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 comporte trois modules. Un module, d'une durée de six heures, sous forme d'un enseignement pratique relatif à la prise en charge des urgences vitales permettant:

- d'identifier un danger immédiat dans l'environnement et de mettre en œuvre une protection adaptée, au quotidien;
- d'alerter le service d'aide médicale urgente (SAMU) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, de transmettre les observations et de suivre les conseils donnés;
- d'identifier l'inconscience et d'assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée;
- d'identifier un arrêt cardiaque et de réaliser ou de faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base avec matériel (défibrillateur automatisé externe);
- d'identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et de réaliser les gestes adéquats;
- d'arrêter une hémorragie externe en respectant les règles d'hygiène et les règles de protection face à un risque infectieux

Un module d'une durée de trois heures, sous forme d'un enseignement pratique relatif à la prise en charge des urgences potentielles permettant:

- d'identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et d'effectuer les gestes adéquats;
- d'identifier les signes de gravité d'une brûlure et d'agir en conséquence;
- d'appliquer les règles élémentaires d'hygiène;
- en l'absence de médecin proche, de demander conseil au service d'aide médicale urgente (SAMU) ou d'appeler le numéro interne dédié, de transmettre les observations en respectant
- les règles déontologiques et professionnelles et de suivre les conseils donnés ;

Un module, d'une durée de trois heures, sous forme d'un enseignement relatif aux risques collectifs permettant:

- d'identifier un danger dans l'environnement et d'appliquer les consignes de protection adaptée (y compris en cas d'alerte des populations ou de situations d'exception au sein de l'établissement);
- d'identifier son rôle en cas de déclenchement de plan blanc ou de plan bleu;
- d'être sensibilisé aux risques NRBC-E.

## Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques. Elle donne lieu à des exercices de simulations d'accidents.



# SECOURISME

## CENTRE DE FORMATION

## Public - Prérequis

Personnels, non-professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou d'un cabinet d'un professionnel de santé libéral.

## Durée - Dates

14 heures, soit 2 jours.

Nous consulter pour les dates de formation

6 stagiaires minimum – 12 stagiaires maximum

Formation réalisée avec notre partenaire SANT'EXPERT FORMATION.