



## PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE1)

### Objectifs

- Connaître le rôle et les responsabilités d'un secouriste
- Acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à un secouriste
- Connaître les principes de base du secourisme
- Identifier les différentes structures d'un dispositif de secours
- Contrôler l'équipement nécessaire à la mission de secours

### Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

- Le secouriste témoin d'un accident agit seul
- Se protéger, protéger la zone de l'accident, la ou les victimes et les témoins
- Examiner la victime
- Alerter les secours appropriés
- Réaliser les gestes de secours nécessaires et possibles
- Surveiller la ou les victimes dans l'attente des secours
- Intervenir rapidement et de la manière adaptée sur les lieux d'un accident, d'un malaise ou d'une aggravation brutale d'une maladie
- Participer à la protection de la zone de l'accident
- Accéder à la victime
- Examiner la victime et rechercher une détresse vitale
- Rendre compte
- Réaliser les gestes de secours nécessaires et possibles:

Le secouriste est à même, de par ses connaissances, de décider de mettre en œuvre les gestes de secours d'urgence ou d'utiliser les matériels nécessaires à:

- Désobstruer les voies aériennes
- Arrêter une hémorragie
- Protéger les voies aériennes d'une victime inconsciente
- Débuter une réanimation cardio-pulmonaire
- Lutter contre une détresse vitale
- Déplacer la victime seulement si c'est nécessaire
- Surveiller la victime
- Aider l'équipe de secours qui arrive en renfort

L'évaluation se fera sur la participation continue, la réalisation des gestes lors des apprentissages et au travers d'exercices pratiques (cas concrets).

### Modalités pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques. Elle donne lieu à des exercices de simulations d'accident.



**SECOURISME**  
CENTRE DE FORMATION

## Public - Prérequis

Aucun pré-requis.

## Durée - Dates

5 jours, 40 heures

Nous consulter pour les dates de formation

Formation réalisée avec notre partenaire l'ASA.

*6 stagiaires minimum – 12 maximum*