



# PREVENTION SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1)

## Objectifs

- Savoir protéger, alerter et porter secours face à une situation accidentelle de la vie privée
- Savoir faire les premiers gestes face à toute situation d'accident

## Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

Protéger, examiner, faire alerter:

- La protection
- L'alerte

Secourir la victime qui:

- S'étouffe
- Saigne abondamment
- Est inconsciente
- Ne respire pas (la RCP et le DAE)
- Se plaint d'un malaise
- Se plaint après un traumatisme

L'évaluation se fera sur la participation continue, la réalisation des gestes lors des apprentissages et au travers d'exercices pratiques (cas concrets).

## Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques. Elle donne lieu à des exercices de simulations d'accident.

## Public - Prérequis

Aucun pré-requis.

## Durée - Dates

12 heures. (Possibilité de faire en 7 heures)  
Nous consulter pour les dates de formation

*4 stagiaires minimum – 10 maximum*

*Formation réalisée avec notre partenaire l'ASA.*