



## Maintien et actualisation des compétences Prévention des risques liés à l'activité physique IBC Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de bureau (MAC PRAP IBC)

### Objectifs

Maintenir et actualiser les compétences pour tout le personnel, en le rendant capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

### Programme - Contenu - Modalités d'évaluations

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

A l'issu de cette formation MAC PRAP IBC, l'acteur sera capable de :

- Analyser sa fiche de poste et ses obligations (techniques et réglementaires)
- Repérer les différentes phases chronologiques de son activité réelle de travail
- Analyser son activité physique et en repérer les déterminants
- Identifier les risques encourus liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Maîtriser les risques qui dépendent de lui

La prolongation de la validité du certificat acteur Prap IBC ( Maintien et Actualisation des compétences : Mac Prap IBC ) sera définie par une épreuve certificative du même type que la formation de base et à sa réussite, selon le référentiel de certification (document de référence en vigueur sur le site de l'INRS), pour une durée de 24 mois.

Ce certificat est délivré par un formateur certifié INRS qui anime la formation

### Modalités pédagogiques

Exposés didactiques / Mises en situation / Échanges.

### Public – Prérequis

Être titulaire du certificat Acteur Prap IBC

Tout personnel des secteurs d'activités Industrie, BTP, Commerce, Activités de bureau

L'effectif du stage est de  
10 stagiaires maximum

### Durée – Dates

7 heures en présentiel

Nous consulter pour les dates de formation

Nos formations sont conçues et animées par des formateurs certifiés par le réseau Assurance Maladie risques professionnels / INRS