



PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)

Objectifs

- Savoir protéger, alerter et porter secours face à une situation accidentelle de la vie privée
- Savoir faire les premiers gestes face à toute situation d'accident

Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

Protéger, examiner, faire alerter:

- La protection
- L'alerte

Secourir la victime qui:

- S'étouffe
- Saigne abondamment
- Est inconsciente
- Ne respire pas (la RCP et le DAE)
- Se plaint d'un malaise
- Se plaint après un traumatisme

L'évaluation se fera sur la participation continue, la réalisation des gestes lors des apprentissages et au travers d'exercices pratiques (cas concrets).

Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques. Elle donne lieu à des exercices de simulations d'accident.

Public - Prérequis

Aucun pré-requis.

Durée - Dates

12 heures. (Possibilité de faire en 7 heures)
Nous consulter pour les dates de formation

4 stagiaires minimum – 10 maximum

Formation réalisée avec notre partenaire l'ASA.